



Naturalne leczenie nadciśnienia tętniczego

Martin Middeke



Książka prezentuje wiedzę i umiejętności w zakresie naturalnego leczenia nadciśnienia tętniczego - a więc bez stosowania leków hipotensyjnych - w aspekcie uzyskania nie tylko doraznego, ale przede wszystkim trwałego efektu obniżenia ciśnienia krwi. Autorzy ustosunkowują się do wielu ważnych czynników ryzyka schorzeń układu sercowo - naczyniowego oraz różnorodnych przyczyn nadciśnienia tętniczego i schorzeń towarzyszących. Autorzy pouczają również, jak dokonuje się pomiarów ciśnienia tętniczego, ale przede wszystkim proponują racjonalny plan terapeutyczny, uwzględniający strategię żywienia, udział w tym planie wysiłku fizycznego, sportu i gier sportowych oraz zajęć odpoczynkowych, zwalczających stres. Książka ta adresowana jest do osób mających nadciśnienie, które chciałyby nie tylko wiedzieć więcej o swojej chorobie, ale przede wszystkim umieć ją leczyć w sposób naturalny oraz lepiej współpracować z lekarzem stosującym w ich przypadku leki obniżające ciśnienie.

- [Naturalistische Novellen in Italien Und Osterreich](#)
- [Naturally Saponified](#)
- [Native and Naturalized Leguminosae \(Fabaceae\) of the United States : Exclusive of Alaska and Hawaii](#)
- [National Gallery Technical Bulletin: v. 14](#)
- [A Nation Born in a Day : How God` Land Grant to Abraham Affects World Affairs and the End Times, and How You Can Partner with God in This Coming Event](#)
- [The National Health Act : A Guide](#)